

Program podpory rozvoje aktivit dětí a mládeže v oblasti volného času

Název programu: „Volnočasové aktivity dětí a mládeže“ pro rok 2004

Název projektu: „Koňský hřbet – návrat k plnohodnotnému životu dítěte“

Příjemce dotace: Sdružení rodičů a přátel dětí a školy při Střední odborné škole a Středním odborném učilišti Kadaň
5. května 680, 432 01 Kadaň

Poskytovatel dotace: Ústecký kraj, se sídlem Velká Hradební 3118/48,
400 02 Ústí nad Labem

Poskytnutá dotace: 60 000,- Kč, spoluúcast 15 000,- Kč

Zahájení projektu: březen 2004

Ukončení projektu: říjen 2004

Realizátor: Ing.Jaroslava Peštuková

Cíl projektu: Zlepšení podmínek pro zajištění činnosti jezdeckého kroužku při SOŠ služeb a SOU Kadaň, který umožňuje využití volného času a zlepšení fyzické kondice žáků školy i ostatních dětí z Kadaně. Koně jsou též využíváni pro pedagogicko-psychologické ježdění dětí z Výchovného ústavu pro děti a mládež Místo. Hiporehabilitace vhodně doplňuje léčbu motoriky u dětí postižených mozkovou obrnou, s čímž máme také zkušenosti.

Cílová skupina: Žáci a studenti SOŠS a SOU Kadaň i ostatních škol v Kadani, mládež s poruchami chování, děti po mozkové obrně

REALIZACE PROJEKTU

Harmonogram realizace

březen 2004 - zahájení projektu

duben – květen 2004

- návrh materiálových nákladů v rozsahu projektu

- výběr firem pro zadání objednávek

- propagace činnosti jezdeckého kroužku

červen 2004

- průzkum možností využití činnosti jezdeckého kroužku

červenec 2004

- aktualizace objednávek (konkrétně)

- firma Heap Co 2.000 Žebrák - elektrický ohradník s příslušenstvím

- Zooprodejna ARCHA Kadaň - jezdecké potřeby a potřeby pro koně

- Equiservis Praha - jezdecké potřeby a potřeby pro koně

- Stavební společnost Chomutov - objednávka písku pro jízďárnu

- firma Ondrejka - instalatérské práce

- firma Šlágorský - elektroinstalace

- firma Color 3P Kadaň - propagační tabule

srpen 2004

- realizace - instalace elektrického ohradníku

- zprovoznění sociálního zařízení a šaten

- instalace propagační tabule

září 2004

- realizace
 - dodávka písku
 - úprava výběhů
 - uzavření smlouvy o léčebném ježdění s Výchovným ústavem Místo a její realizace
- objednávka křovinořezu – Zahradnické centrum Čepelák Kadaň
- hipoterapeutické ježdění (Lukáš Tintěra)
- činnost jezdeckého kroužku a využívání koní v rámci IPX studentů oboru agropodnikání

říjen 2004

- úprava výběhů s využitím křovinořezu
- realizace smlouvy s VÚ a DDŠ Místo
- hipoterapeutické ježdění – Tintěra, Reindlová
- činnost jezdeckého kroužku a využití koní k IPX
- fotodokumentace, poskytnutí podkladů k projektu tisku v rámci regionu

Dokončení projektu v říjnu 2004

POPIS REALIZACE PROJEKTU

Základem projektu „Koňský hřbet – návrat k plnohodnotnému životu dítěte“ je zlepšení podmínek pro využití koní zájmového kroužku při SOŠS a SOU Kadaň ustájených na školním statku Jezerka k volnočasovým aktivitám studentů naší školy i ostatních škol v Kadani, též jako odborný doplněk pro studenty oboru agropodnikání v rámci individuální praxe, dále k pedagogicko-psychologickému ježdění dětí z Výchovného ústavu a Dětského domova se školou Místo u Chomutova a pro zlepšení motoriky a psychické rovnováhy dětí po mozkové obrně či se symptomy LMD.

Projekt byl realizován plně v souladu s uvedeným harmonogramem. Zahájen byl v březnu 2004, během dubna a května byl sestaven konkrétní rozpočet materiálových nákladů souvisejících s realizací projektu, podle kterých byly vybrány firmy pro zadání objednávek. V dubnu 2004 byl otištěn článek o činnosti jezdeckého kroužku v regionálních novinách.

V červnu byla projednána spolupráce s VÚ a DDŠ Místo o léčebném ježdění dětí tohoto ústavu a v červenci byly sestaveny a odeslány objednávky vybraným firmám a to konkrétně :

- Firma Heap Co 2.000 Žebrák – síťový zdroj elektrického ohradníku s příslušenstvím
- Zooprodejna ARCHA Kadaň - jezdecké potřeby (sedla Lord, sedlová dečka, uzdečka, vodítka, lonžovací pomůcky) a potřeby pro koně
- Equiservis Praha - jezdecké potřeby (uzdečky, šlachovky, sedlová dečka, termodeka, štajgr, madýlka a biopreparáty pro koně
- Stavební společnost Chomutov - objednávka písku pro úpravu jízdárny
- Firma Ondrejka instalatérské práce – zprovoznění sociálního zařízení u šaten členů JK
- Firma Šlágorský elektroinstalace – instalace elektrického ohradníku
- Firma Color 3P Kadaň – vyhotovení propagační tabule podle předloženého návrhu

V srpnu firma Šlágorský instalovala elektrický ohradník (dodaný firmou Heap Co 2.000) a zajistila revizi tohoto elektrického zařízení. Též firma Ondrejka provedla opravu stávajícího sociálního zařízení a zprovoznila umyvadlo v šatně členů jezdeckého kroužku, která je plně k dispozici dětem z VÚ i dalším. Propagační tabule (vyhotovená firmou Color 3P Kadaň) byla připevněna na čelní zeď budovy, ve které jsou koně jezdeckého kroužku ustájeni. Během srpna byly též dodány objednané jezdecké potřeby a potřeby pro koně od výše uvedených firem. Během letních prázdnin byli koně využíváni k činnosti jezdeckého kroužku a příležitostně k rekreačnímu ježdění.

Na začátku školního roku 2004-2005 byla vyhotovena a oboustranně podepsána smlouva s Výchovným ústavem Místo ohledně léčebného ježdění. V polovině září byl dodán stavební firmou písek na jízďárnu, kde ho v rámci právě konané blokové praxe rozhrnuli studenti oboru agropodnikání traktorem s radlicí (pod přímým dozorem vyučujícího).

Se studenty vykonávajícími individuální praxi a členy JK byly připevněny izolátory a natažen drát elektrického ohradníku kolem rozšířeného výběhu. Dále byla podána objednávka u firmy Zahradnické centrum Čepelák Kadaň na křovinořez a náradí k úpravě výběhů a práci ve stáji. Zboží bylo dodáno koncem měsíce září.

Od poloviny září byla realizována smlouva s VÚ Místo. Terapie probíhala pod přímým dohledem speciální pedagožky paní Jaroslavy Pelesné, která se specifickými problémy dětí zabývá i mimo léčebné ježdění. Léčebné ježdění probíhalo vždy v pondělí odpoledne (pokud počasí dovolilo), kdy byla na ŠS dopravena sedmičlenná skupina dětí s doprovodem (paní Pelesná). Děti se mohly účastnit čištění a postrojování našich 3 koní (českého teplokrevníka Šohaje, hucula Matýska a norika klisny Bány), děti jezdily na koních za pomoci vodičů (to znamená členů jezdeckého kroužku a studentů individuální praxe 2. ročníků), při jízdě vykonávaly jednoduché cviky vedoucí ke zvýšení koordinace, rovnováhy a sebedůvěry. Toto vlastní terapeutické ježdění řídila Ing. Jaroslava Peštuková s ohledem na schopnosti a potřeby dětí i koní. Po skončení ježdění se děti podílely na odstrojování a čištění koní, též velmi rády krmily koně sušeným pečivem a jablky, což je součástí terapie. Je prokázán pozitivní vliv kontaktu s koněm na psychiku mentálně postižených i dětí s poruchami chování. Osobnosti koně lze v tomto případě využít k cílené terapii tj. k úpravě problematického chování, potlačení nežádoucích vlastností a naopak vyprovokování těch pozitivních latentních.

Podporu programu léčebného ježdění pro děti VÚ Místo vyjádřila i dětská psychiatrická MUDr. Ilona Grimová, která má děti pod lékařským dohledem.

Během září i října 2004 dojížděli o víkendech manželé Tintěrovi se svým 8letým synem Lukášem, kterého vozí ochotně a spolehlivě 15letý valach Šohaj již pátým rokem. Léčebný úspěch jízdy na koni (mimo řady dalších) je nepřehlédnutelný, neboť při prvním setkání byl chlapec vzhledem k prodělané mozkové obrně odkázaný na kočárek a neschopný samostatného pohybu a tento školní rok nastoupil do 1. třídy ZŠ a chodí sám. Jistě k tomu přispívá i velice přátelský vztah mezi ním a Šohajem, který je po odvedení práce odměněn hašlerkami.

V říjnu přibyla mezi zájemce o léčebné ježdění 12letá Eva Reindlová, se kterou přišli rodiče na doporučení dětské psychiatricky MUDr. Viktorinové s diagnózou symptomů lehké mozkové dysfunkce (LMD). I pro ni jsme upřednostnili osvědčeného Šohaje, který má pro uvedené typy dětí větší pochopení.

Se studenty vykonávajícími individuální praxi byla dokončena úprava výběhů tj. vysekání vysokých porostů bělotrnů, bodláků, lopuchů, pelyňků, šípkových růží, ostružin a černého bezu pomocí dodaného křovinořezu (firma Čepelák), shrabání a odvezení organické hmoty .

O průběhu a výsledcích realizace projektu byla podána informace regionálnímu tisku včetně vyhotovené fotodokumentace.

Tímto byl vlastní projekt v říjnu 2004 dokončen podle harmonogramu.

KVALITATIVNÍ A KVANTITATIVNÍ VÝSTUPY PROJEKTU

Kvalitativní ukazatele

1. usměrňování poruch chování
2. zlepšení psychické rovnováhy dětí (LMD)
3. zlepšení motoriky dětí po mozkové obrně
4. vytváření kladného vztahu dětí ke zvířatům a přírodě vůbec

Metodou hodnocení výše uvedených ukazatelů jsou odborná lékařská vyšetření (podpora přínosu léčebného ježdění - MUDr.Grimová).

Kvantitativní ukazatele

1. Vyplnění volného času dětí kadaňských škol a rozvoj jejich praktických dovedností.
2. Podíl studentů školy a členů jezdeckého kroužku na realizaci léčebného ježdění, díky kterému si vytvářejí citlivý a vnímavý přístup k handicapovaným dětem.

Metodou hodnocení je Záznam činnosti zájmového (jezdeckého) kroužku.

PŘÍNOS PROJEKTU

Realizací projektu je možné lépe využít koně jezdeckého kroužku k léčebnému ježdění dětí s poruchami chování, s psychickými a motorickými problémy. Též je vytvořeno lepší zázemí pro existenci a činnost jezdeckého kroužku sloužícího k smysluplného využití volného času dětí z Kadaně a okolí.

CELKOVÉ ZHODNOCENÍ PROJEKTU

Poskytnutá dotace byla využita v souladu s účelem projektu. Díky této dotaci bylo vytvořeno lepší zázemí pro další pokračování jezdeckého kroužku se všemi jeho zmiňovanými aktivitami.

V Kadani dne 31.10.2004

Zpracovala: Ing.Jaroslava Peštuková